

Принято:
На заседании
педагогического совета
протокол № 5
от 18.06.2025 г.

Утверждено:
Приказом № 73 от 18.06.2025 г.
И.о. заведующего МКДОУ
детского сада № 5
Н.Г. Ходырева



Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 Г. СОВЕТСКА КИРОВСКОЙ
ОБЛАСТИ

DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=
1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1",
L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство
Дата: 1 Июль 2025 г. 10:11:48

Режим занятий обучающихся

**Муниципального казённого дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 5 г. Советска Кировской области**

1. Общие положения.

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Сан. Пин 2.4. 3648-20, в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка для обучающихся и их родителей (законных представителей).
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДООУ работает по 5 дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.30 до 17.30 (10 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3. Режим учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с Сан. Пин 2.4. 3648-20.
- 3.3. Для детей в возрасте от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно организационной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

- 3.4. Максимально допускается объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 – 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 3.7. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет – 10-15 минут. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому

развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4. Организация режима вне непосредственно образовательной деятельности

4.1. В период адаптации к условиям детского сада, дети освобождаются от непосредственно образовательной деятельности. В данный период времени образовательная программа реализуется в режимные моменты (самостоятельная деятельность детей в РППС, совместная деятельность детей и взрослых на прогулке и пр.) по следующим направлениям развития детей: физическое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое.

4.2. Во время каникул содержание программы реализуется в режимные моменты (самостоятельная деятельность детей в развивающей предметно-пространственной среде (далее РППС), совместная деятельность детей и взрослых на прогулке и пр.) по следующим направлениям развития детей: физическое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, познавательное и речевое. Проводятся спортивные и подвижные игры, развлечения, праздники, конкурсы, экскурсии и др., увеличивается продолжительность прогулок и сна.

4.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

4.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся» действует до принятия нового.